

🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴 7月離乳食(後期)献立 🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

7月		離乳食後期				
		歯茎でつぶせるかたさ				
		午前	昼食	午後	遅番	食材
1日	月	お野菜スナック	ハンバーグ(ケチャップソース) ブロッコリーコーンマヨ すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 青菜しらすおにぎり	お野菜せんべい	豚ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー コーン 五色麩 人参 えのき 葱 オレンジ 精白米 小松菜 しらす
2日	火	人参とさつまいもの ビスケット	鶏肉と大根煮 水菜煮浸し みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 きなこクリームサンド	ひじきせんべい	鶏肉 大根 人参 しいたけ 水菜 玉ねぎ 豆腐 葱 バナナ 精白米 食パン
3日	水	栗かぼちゃとさつ まいのビスケット	豚肉野菜炒め キャベツサラダ(オーロラ) トマト すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	小松菜とほうれん 草のビスケット	豚もも肉 豚ばら肉 玉ねぎ ピーマン キャベツ 人参 トマト 五色麩 人参 えのき 三つ葉 オレンジ 精白米 うどん
4日	木	枝豆ビスケット	すき焼き風煮 ほっけ塩焼き 大根と胡瓜ごまみそマヨサラダ バナナ 軟飯	お茶 野菜おやき	ミルクウエハース	豚もも肉 豆腐 白菜 えのき 人参 葱 ほっけ 大根 胡瓜 バナナ 精白米 じゃが芋
5日	金	お野菜せんべい	鶏肉南部焼き 小松菜えのきおかかか和え セタすまし オレンジ 軟飯	お茶 焼きドーナツ	お野菜スナック	鶏もも肉 小松菜 えのき 人参 オクラ 葱 そうめん オレンジ 精白米 ホットケーキミックス
6日	土	ひじきせんべい	ポークケチャップ ブロッコリー ポテトサラダ すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 お星さまクッキー	人参とさつまいもの ビスケット	豚もも肉 豚ばら肉 玉ねぎ ブロッコリー じゃが芋 人参 胡瓜 五色麩 えのき 三つ葉 精白米
7日	日		休園日			
8日	月	小松菜とほうれん 草のビスケット	チキンカレー シルバーサラダ ブロッコリー すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 かぼちゃクリームホットケーキ	栗かぼちゃとさつ まいのビスケット	鶏もも肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 春雨 胡瓜 ブロッコリー 花麩 えのき 葱 オレンジ 精白米 かぼちゃ 食パン
9日	火	ミルクウエハース	鶏の葱塩焼き 切干大根煮付 みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 わかめおにぎり	枝豆ビスケット	鶏もも肉 葱 切り干し大根 人参 しいたけ 刻み麩 バナナ 精白米 わかめ
10日	水	お野菜スナック	肉野菜炒め トマトサラダ すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜そうめん	お野菜せんべい	豚もも肉 豚ばら肉 玉ねぎ ピーマン トマト 胡瓜 五色麩 人参 えのき 三つ葉 オレンジ 精白米 そうめん
11日	木	人参とさつまいもの ビスケット	鶏肉甘辛煮 ほうれん草とコーンさっぱり和え みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 りんごゼリー	ひじきせんべい	鶏もも肉 ほうれん草 コーン 人参 玉ねぎ 葱 バナナ 精白米 りんごジュース ゼラチン
12日	金	栗かぼちゃとさつ まいのビスケット	鮭のキャロットソース焼き ひじきサラダ すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 蒸しパン	小松菜とほうれん 草のビスケット	鮭 人参 ひじき キャベツ コーン 花麩 えのき 葱 オレンジ 精白米 ホットケーキミックス
13日	土	枝豆ビスケット	豚肉とキャベツの炒め物 のりサラダ 小松菜の白和え みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 オムレット	ミルクウエハース	豚もも肉 豚ばら肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 胡瓜 小松菜 豆腐 なす 葱 バナナ 精白米
14日	日	お野菜せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 煎餅	お野菜スナック	

15日	月	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 煎餅	人参とさつまいもの ビスケット	
16日	火	小松菜とほうれん 草のビスケット	とんかつ風 もやしナムル すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 きなこマカロニ	栗かぼちゃとさつ まいものビスケット	豚ロース肉 もやし 胡瓜 人参 五色麩 えのき 三つ葉 オレンジ 精白米 きなこ マカロニ
17日	水	ミルクウエハース	赤魚の煮付 キャベツのスタミナサラダ 人参甘煮 みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	枝豆ビスケット	赤魚 豚ばら肉 キャベツ 人参 コーン 豆腐 なめこ 葱 バナナ 精白米 うどん
18日	木	お野菜スナック	小切り麩野菜あんかけ ほうれん草和え物 みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 二色だんご風	お野菜せんべい	小切り麩 人参 玉ねぎ ほうれん草 大根 葱 オレンジ 精白米 枝豆
19日	金	人参とさつまいもの ビスケット	豚肉みそ炒め 胡瓜酢の物 すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 ホットケーキ	ひじきせんべい	豚もも肉 豚ばら肉 玉ねぎ 胡瓜 花麩 人参 えのき 葱 バナナ 精白米 ホットケーキミックス
20日	土	栗かぼちゃとさつ まいものビスケット	とりつくね キャベツコーンマヨサラダ すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 かぼちゃホットケーキ	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏ひき肉 えのき 葱 キャベツ コーン 五色麩 人参 オレンジ 精白米 かぼちゃ ホットケーキ
21日	日		休園日			
22日	月	枝豆ビスケット	鱈のカレーパン粉焼き じゃが芋オーロラサラダ キャベツサラダ すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 コーン蒸しパン	ミルクウエハース	鱈 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ 花麩 人参 えのき 三つ葉 バナナ 精白米 コーン ホットケーキミックス
23日	火	お野菜せんべい	豆腐ひき肉あんかけ 胡瓜和え物 人参ツナマヨ和え みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 炊き込みおにぎり	お野菜スナック	豆腐 豚ひき肉 葱 胡瓜 人参 キャベツ オレンジ 精白米
24日	水	ひじきせんべい	照り焼きチキン ブロッコリーごま酢和え すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜そうめん	人参とさつまいもの ビスケット	鶏もも肉 ブロッコリー 五色麩 人参 葱 えのき バナナ 精白米 そうめん
25日	木	小松菜とほうれん 草のビスケット	麻婆豆腐風 鶏ささみとトマトのサラダ ピーマンおかか和え わかめスープ オレンジ 軟飯	お茶 ミルクプリン(バナナペースト添え)	栗かぼちゃとさつ まいものビスケット	豆腐 豚ひき肉 葱 鶏ささみ トマト 胡瓜 ピーマン わかめ オレンジ 精白米 粉ミルク バナナ
26日	金	ミルクウエハース	❖お誕生日会❖ ピザトースト風 バーベキューチキン コールスローサラダ コンソメスープ メロン 軟飯	お茶 コーンパン	枝豆ビスケット	玉ねぎ ピーマン 鶏もも肉 キャベツ 人参 コーン メロン 精白米
27日	土	お野菜スナック	鶏肉甘辛炒め さつまいも甘煮 もやしと胡瓜サラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 フルーツゼリー	お野菜せんべい	鶏もも肉 玉ねぎ さつまいも もやし 胡瓜 豆腐 葱 えのき バナナ 精白米
28日	日	人参とさつまいもの ビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 煎餅	ひじきせんべい	
29日	月	栗かぼちゃとさつ まいものビスケット	肉団子煮 大根と水菜サラダ すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 鶏そぼろおにぎり	小松菜とほうれん 草のビスケット	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 水菜 花麩 えのき 葱 オレンジ 精白米 鶏ひき肉
30日	火	枝豆ビスケット	鶏肉さっぱり煮風 ほうれん草ツナコーンマヨ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜おやき	ミルクウエハース	鶏もも肉 ほうれん草 ツナ コーン もやし 人参 葱 バナナ 精白米
31日	水	お野菜せんべい	ヒビンバ丼 人参ごま和え やみつぎ胡瓜 すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	お野菜スナック	豚ひき肉 もやし 人参 胡瓜 五色麩 えのき みつば オレンジ 精白米

